**Рекомендации для родителей**

**«Как можно сделать период карантина** **для детей дошкольного возраста интересным»**

**Уважаемые родители!**

**Главное спокойствие, только спокойствие - не паникуйте!**

В связи с угрозой распространения инфекции коронавируса в России, по всей стране президентом объявлен карантин. Карантин - это комплекс ограничительных и режимных противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов.  У многих родителей начинаются проблемы.

Чем занять ребенка? Как совладать с неугомонным ребенком?

Объясните ребенку, что карантин это не страшно, дети тонко чувствуют настроение родителей.

**Помните, что режим дня во время карантина – прежде всего.**

Уважаемые родители, постарайтесь выстроить режим дня так, чтобы у вас хватало время на работу и на занятия с детьми. Рекомендуем за основу режима дня, взять режим группы, которую посещает ваш ребенок. В каждой возрастной группе режим соответствует возрастным особенностям детей.

**Не забывайте мыть руки с мылом,**и чтобы процесс мытья рук стал ребенку интересен, превратите его в игру, используя потешки, которые легко найти по ссылке <http://mybabyli.com/poteshki/>

**Дети группы раннего возраста очень любят слушать сказки,** рассказы, стишки, песенки, потешки, особенно если их читает мама. Очень интересные сказки можно прочитать на сайте https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-1-2-3-let/

**Так же дети с большим интересом любят играть в пальчиковые игры,** поиграйте вместе с ребенком и вам понравятся эти игры. Ссылка на пальчиковые игры [https://ru235.iplayer.info/q/железнова+пальчиковая+игра/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru235.iplayer.info%2Fq%2F%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%2B%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%2B%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%2F)

**Просмотр мультфильмов тоже завлекает детей, главное - знать меру**. Познакомьте детей с коллекцией мультфильмов своего детства, поверьте вашим детям они тоже понравяться. [https://www.adme.ru/tvorchestvo-kino/150-sovetskih-multfilmov-onlajn-zolotaya-kollekciya-901360/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.adme.ru%2Ftvorchestvo-kino%2F150-sovetskih-multfilmov-onlajn-zolotaya-kollekciya-901360%2F)

**Настольные игры** для детей раннего возраста требуют от взрослых сопровождение, найдите время, поиграйте. Так же детям будет интересно смастерить игру вместе с родителями. [http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Frodnaya-tropinka.ru%2Fmasterim-s-detmi-svoimi-rukami%2F) Пройдя по ссылке вы сможете найти большой каталог «Мастерим с детьми своими руками». В нем, вы найдети разные техники рисования, сможете лепить с ребенком, делать поделки. Чтобы вам было удобнее выбирать поделки, в рубрике создан каталог мастер-классов.

**Уважаемые родители, не забудьте про дневной сон.** Для детей раннего возраста он очень важен. Как уложить ребенка 3-х лет спать - несколько советов вы найдете, пройдя по ссылке:

[https://www.sleepexpert.ru/blog/tonkosti\_sna\_po\_vozrastam/10\_sposobov\_ulojit\_spat\_upryamogo\_trehletku/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.sleepexpert.ru%2Fblog%2Ftonkosti_sna_po_vozrastam%2F10_sposobov_ulojit_spat_upryamogo_trehletku%2F)

***Из‑за эпидемии коронавируса школы и детские садики устраивают внеплановые каникулы, учеников переводят на дистанционное обучение. Жителям городов запрещено покидать свои дома, введён режим самоизоляции. Выходить на улицу можно только в случае крайней необходимости. Многие родители в связи с этим испытывают сильный стресс: совмещать удалённую работу с заботой, образованием и развлечением даже одного ребёнка, не говоря уже о нескольких, очень непросто. Впадать в панику — плохая идея, лучше продумать план действий и следовать ему.***

**Если вашему ребёнку от 3 до 5 лет**

Дети, особенно маленькие, хорошо считывают эмоциональное состояние родителей и легко им заражаются. Постарайтесь не воспринимать сложившуюся ситуацию как наказание или пытку, используйте её как возможность провести время вместе. Самое главное для дошкольников — это активное участие родителя, который может обогатить любое занятие своими комментариями, рассказами и эмоциональной вовлечённостью во взаимодействие с малышом.

**Играйте в сюжетно‑ролевые и строительно‑конструктивные игры.** Дети среднего дошкольного возраста очень любят сюжетную деятельность, где они примеряют на себя различные роли. Самый простой вариант — традиционные «Дочки‑матери», осовременить которые можно с помощью модных куколок и машинок. Из напольного конструктора разыгрывайте сюжеты: «Автодорога», «Ферма», «Замок принцесс».

**Придумывайте забавные четверостишия**. В этом возрасте у детей проявляется особая любовь к ритму и рифмам. Для забавного рифмоплётства подходит повторение слогов. Например: «На‑на‑на — на дворе стоит весна. Ну‑ну‑ну — очень ждали мы весну. Ре‑ре‑ре — совьют гнёзда во дворе». Родитель может предлагать слоги, а ребёнок — сочинять к ним продолжение, потом поменяться местами. Придумывайте строчки на определённую тему или вперемешку.

**Создайте собственную книгу сказок.** Пятилеток увлекает идея создания книги сказок, приключений и забавных историй. В качестве иллюстраций подойдут семейные фотографии, рисунки карандашами, гуашью или акварелью или аппликации из цветной бумаги.

**Изготовьте собственный домашний театр и поставьте спектакль.** Пальчиковый театр можно создать из отрезанных от перчаток «пальчиков» — наверняка у вас остались одинокие рукавички после зимнего сезона. Пришейте к ним пуговички или приклейте бусинки‑глазки, придумайте персонажам имена и обсудите сюжетную линию. Театр теней легко изготовить, вырезав силуэты героев из картона и направив лампу на стену или простыню. Чтобы сделать кукольный театр, наденьте чёрную одежду и возьмите любимые мягкие игрушки.

**Устройте на подоконнике огород.** Детей очень увлекает наблюдение за луком, фасолью или горохом, потому что они быстро дают зелёные ростки. Если место на подоконнике позволяет, оформите ёмкости из‑под йогурта или горшочки для рассады в виде паровозика, соорудите из конструктора забор, поставьте тряпичное чучело, как на настоящем огороде.

**Поиграйте в слова.** Попросите ребёнка найти в окружающей обстановке предметы или явления, названия которых начинаются с буквы «с» (например, стол). Кто назвал первым, тот выбирает следующее условие.

**Смотрите семейные фильмы и мультики вместе.** Главная ценность таких кинопросмотров — возможность получить совместный эмоциональный опыт сопереживания героям, обсудить увиденное и благодаря этому научиться чему‑то новому.

**Если вашему ребёнку от 6 до 8 лет**

Как провести карантин с ребёнком: мультсериал «Новое Простоквашино»

В этом возрасте главное — игра. Но в течение рабочего дня невозможно уделять детям всё время. Поэтому попробуйте перевести в игру любую другую деятельность.

**Заведите «волшебный мешочек».** Вместе с ребёнком нарисуйте или напишите на листочках виды деятельности. Положите бумажки в мешочек и в нужный момент доставайте, чтобы решить, чем заняться: можно испечь пирог или сварить суп, постирать и повесить вещи, пропылесосить, вместе разобрать бабушкину шкатулку или рассортировать по альбомам старые фотографии.

Предоставьте время для свободной игры. Инициируйте игру, начните её вместе, а затем предоставьте ребёнка самому себе, объяснив свою занятость конкретными делами. Важно обозначить, что через некоторое время вы вернётесь. Потом обновите сюжет игры, подбросьте какую‑то идею, организуйте досуг и опять дайте ребёнку возможность позаниматься самому. После обязательно обсудите, что каждый из вас делал и почему это приносит вам радость.

Попросите ребёнка найти в окружающей обстановке предметы определённого цвета и сфотографировать их. Договоритесь, сколько времени будет отведено на выполнение задания. В этой игре побеждает тот, у кого больше картинок! Также фото можно использовать, чтобы составить «радужные» композиции и сделать палитру оттенков вашего дома.

**Поиграйте в «Самоделкина».** Предложите детям вырезать геометрические фигуры из прочитанных газет и журналов, выберите тему и устройте соревнование. Например, если тема — «Роботы», то мама составляет робота из кругов, папа — из квадратов, дети — из треугольников. Каждой поделке можно придумать имя.

Дайте возможность проявить самостоятельность. В этом возрасте дети способны делать многое без помощи родителей. Например, готовить простые блюда, искать информацию и делать презентации, ухаживать за питомцами. Примеры здоровой сепарации можно подглядеть в новом мультсериале «Простоквашино» — эпизоды как раз ориентированы на формирование самостоятельности и ответственности за свои поступки.

**Проведите научный эксперимент**. В Сети можно найти подробные описания сотни опытов, которые будут интересны детям. Но особенно полезно будет показать им, почему так важно мыть руки с мылом. Для опыта вам понадобятся глубокая тарелка, вода, мыльный раствор и молотый перец. Налейте в тарелку воду и насыпьте перец. Затем попросите ребёнка опустить туда палец — на нём останутся частички приправы. А теперь попросите сначала опустить палец в мыльный раствор и только потом в тарелку с перцем — перчинки «разбегутся» по краям посуды. Объясните, что мылоShow Me the Science — How to Wash Your Hands не убивает микробы и бактерии, но ослабляет связь с поверхностью кожи, чтобы их проще было смыть.

**«Сидим дома с пользой»**

<http://zagadker.ru/>  Загадки на любой вкус и цвет - сложные, смешные, логические, с подвохом, английские.

<http://detsky-mir.com/>  Тут собрана всякая всячина для деток разного возраста, поэтому на сайте в верхнем правом углу нужно выбрать необходимый возраст, и появятся разные загадки и задания.

<http://www.igraemsa.ru/>   Тут и раскраски, и пазлы, и всякие развивающие игры: на мышление, логику, на память и внимание, математические.

<http://igraem.pro/>  Развивающие игры сгруппированы в несколько разделов: “Играем и учимся”, “Собираем картинку”, “Раскраски и рисунки”, “Развиваем внимание и память”, “Игры для малышей”.

<http://www.smart-kiddy.ru/>  Для совсем крох – потешки, пальчиковые игры, ладушки и тому подобное, для детишек постарше – стихи, загадки, скороговорки, считалки, раскраски.

<http://www.i-gnom.ru/>  Развивающие игры для дошкольников помогут научиться считать и сравнивать, ребенок познакомится с геометрическими понятиями и лучше усвоит алфавит.

<http://345-games.ru/>  Развивалки для детей от 3 до 5 лет. На сайте есть три основных раздела: оффлайн-игры, онлайн-игры и интересные-полезные детские видео. Учим буквы и цифры, ищем различия, готовим поделки – в общем, развиваемся как только можем.

<https://iqsha.ru/>  Занятия и тренировки для детей от 2 до 11 лет. Для каждого года – отдельный раздел.

<http://www.raskraska.com/>  Мультики, природа, архитектура и многое другое – все картинки разложены по разделам, поэтому выбирать нужное очень удобно.

<http://www.doshkolniki.com/>  Раскраски в режиме онлайн для девочек и мальчиков. Барби, ангелы, ковбои, разные домашние сюжеты - все, что душе угодно.

<http://www.solnet.ee/>  Зверушки и сказочные персонажи – более 500 рисунков. И к ним еще дополнительные идеи их использования.

<http://rebzi.ru/>  Картинки “для ребят всех возрастов” на десятки разных тем. Понравившуюся раскраску можно распечатать и раскрасить обычными фломастерами и карандашами.

<http://tobemum.ru/>  - прописи для детей – онлайн-генератор. Работает это так: вы пишете текст, а генератор преобразует его в красивенькие каллиграфические образцы.

<http://www.koshki-mishki.ru/> - сервис "Кошки-мышки", где собрано много разных разделов: различные потешки, игровые задания,  раскраски, а также советы, как научить читать. Даже детско-взрослый словарик найдется!