

Утверждаю:

зав. МБДОУ №4

В.Н. Таракашова

Мискина  
Ст. м. 05.07.  
№540



**Оздоровительные мероприятия на летний период  
в МБДОУ детский сад № 4 «Колосок»**

№	Содержание	Ответственный
<b>I</b>	<b>Организационные мероприятия</b>	
1.	Распределение детей по группам здоровья.	Воспитаатели
2.	Ультрафиолетовое облучение групп.	мл. воспитатели
3.	Соблюдение санитарно – эпидемического режима.	мл. воспитатели
4.	Учёт возрастных и индивидуальных особенностей детей.	воспитатели
5.	Создание оптимального температурного режима на группах.	воспитатели
6.	Создание положительного микроклимата на группах.	воспитатели
7.	Обеспечение оборудованием для проведения оздоровительных мероприятий.	зам. зав. по АХЧ
<b>II</b>	<b>Закаливающие мероприятия</b>	
1.	Воздушное закаливание: - воздушные ванны, - хождение босиком по траве, песку, гравию, - гимнастика после сна, - сон при открытых фрамугах, - утренняя гимнастика на свежем воздухе, - регулярное проветривание помещений, - максимальное пребывание детей на свежем воздухе.	Воспитатели, родители
2.	Солнечные ванны.	
3.	Водное закаливание: - обливание ног перед сном прохладной водой с последующим сухим растиранием, - умывание и обливание рук по локоть прохладной водой, - купание в бассейне, в открытом водоёме, - полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры после еды.	
<b>III</b>	<b>Профилактические мероприятия</b>	
	- пальчиковая гимнастика, - дыхательная гимнастика, - артикуляционная гимнастика, - зрительная гимнастика, - сбалансированное питание, - корректирующие упражнения по профилактике плоскостопия, нарушений осанки.	Воспитатели
<b>IV</b>	<b>Психогигиенические мероприятия</b>	
	- обеспечение благоприятного психологического климата в группе, - элементы аутотренинга и релаксации, - элементы музыкотерапии, - элементы сказкотерапии, - элементы смехотерапии, - игры на развитие эмоциональной сферы.	Воспитатели
<b>V</b>	<b>Формирование основы культуры здоровья.</b>	
	- проведение дней здоровья (формирование начальных представлений о ЗОЖ), - воспитание культурно-гигиенических навыков.	Воспитатели Инструктор по физ.культуре
<b>VI</b>	<b>Обеспечение оптимального двигательного режима. Активный отдых (дни здоровья, неделя здоровья, развлечения, праздники и др.).</b>	Воспитатели Инструктор по физ.культуре