

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

В.Н.Тараканова

Приказ от 14.05.2021 г. № 570



## РЕЖИМ ДНЯ

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### ПЕРВАЯ-ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

(от 1 до 3 лет)

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием детей, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.55 – 9.50
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	15.50 – 17.45
<u>Дома</u> Прогулка с детьми	17.45 – 18.15
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.15 – 19.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	19.00 – 7.00



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

В.Н.Тараканова  
Приказ от 14.05.2021 г. № 570



## РЕЖИМ ДНЯ

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### МЛАДШАЯ ГРУППА

(от 3 до 4 лет)

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b> Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.55 – 10.25
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.05
Обед.	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	15.50 – 17.45
<b>Дома</b> Прогулка с детьми	17.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 570



## РЕЖИМ ДНЯ

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### СРЕДНЯЯ ГРУППА

(от 4 до 5 лет)

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.50 – 10.25
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.10
Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей.	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	15.55 – 17.45
<u>Дома</u> Прогулка с детьми	17.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 570

## РЕЖИМ ДНЯ

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### СТАРШАЯ ГРУППА

(от 5 до 6 лет)

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 - 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.55 – 10.30
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.55 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	15.30 – 15.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	16.20 – 17.45
<u>Дома</u> Прогулка с детьми	17.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00



УТВЕРЖДАЮ:

заступающий

Приказ от



В.Н. Тараканова

Муниципальное учреждение «Детский сад № 37»

районный детский сад № 37 «Холмский»

## РЕЖИМ ДНЯ

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА 1

(от 6 до 7 лет)

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b> Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	9.00 – 10.35
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.35 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	15.30 – 16.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	16.20 – 17.45
<b>Дома</b> Прогулка с детьми	17.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

В.Н. Тараканова

Приказ от 14.05.2021 г. № 570



## РЕЖИМ ДНЯ

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА 2

(от 6 до 7 лет)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	9.00 – 10.35
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.35 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	15.30 – 16.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	16.20 – 17.45
<b>Дома</b>	17.45 – 18.30
Прогулка с детьми	
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

\_\_\_\_\_ В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 57о

## **РЕЖИМ ДНЯ**

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

### ***ПЕРВАЯ-ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА***

*(от 1 до 3 лет)*

<b><u>Дома</u></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b>	
Прием детей, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.55 – 9.50
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	15.50 – 17.45
<b><u>Дома</u></b>	17.45 – 18.15
Прогулка с детьми	
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.15 – 19.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	19.00 – 7.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 57о

**РЕЖИМ ДНЯ****(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)****МЛАДШАЯ ГРУППА***(от 3 до 4 лет)*

<b><u>Дома</u></b> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b> Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.55 – 10.25
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.05
Обед.	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	15.50 – 17.45
<b><u>Дома</u></b> Прогулка с детьми	17.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00



**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 57о

**РЕЖИМ ДНЯ**

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

**СРЕДНЯЯ ГРУППА***(от 4 до 5 лет)*

<b><u>Дома</u></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b>	
Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.50 – 10.25
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.10
Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей.	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	15.55 – 17.45
<b><u>Дома</u></b>	17.45 – 18.30
Прогулка с детьми	
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

\_\_\_\_\_ В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 57о

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**СТАРШАЯ ГРУППА***(от 5 до 6 лет)*

<b><u>Дома</u></b> Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b> Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 - 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.55 – 10.30
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.55 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	15.30 – 15.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	16.20 – 17.45
<b><u>Дома</u></b> Прогулка с детьми	17.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00



**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

\_\_\_\_\_ В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 57о

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

***ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА 1***

*(от 6 до 7 лет)*

<b><u>Дома</u></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b>	
Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	9.00 – 10.35
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.35 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	15.30 – 16.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	16.20 – 17.45
<b><u>Дома</u></b>	17.45 – 18.30
Прогулка с детьми	
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

В.Н. Таракашова

Приказ от 14.05.2021 г. № 57о

**РЕЖИМ ДНЯ**

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

***ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА 2****(от 6 до 7 лет)*

<b><u>Дома</u></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b>	
Прием детей на улице, ритуал встречи «я пришел!», осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, артикуляционная гимнастика.	7.15 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	9.00 – 10.35
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.35 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, музыкотерапия. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей).	15.30 – 16.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей). Ритуал прощания «Хорошо у нас в саду».	16.20 – 17.45
<b><u>Дома</u></b>	17.45 – 18.30
Прогулка с детьми	
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 – 7.00